



La primavera ya está aquí y ya sabes lo que eso significa... su temporada de espárragos. Los espárragos son la verdura perenne favorita. Si eres uno de los que ama esta verdura, puedes cultivarla tú mismo con un poco de conocimiento.

El espárrago es una planta única. Alguna vez se clasificó en la familia de las lirios, pero se ha dividido en su propia familia, *Asparagaceae*. Esta planta perenne es dioica, lo que significa que tiene plantas masculinas y femeninas separadas. El sexo de la planta es importante a la hora de elegir híbridos. Las variedades de espárragos machos producirán más espárragos que son más grandes que las variedades femeninas. Algunos de los híbridos más comunes incluyen 'Jersey Giant', 'Jersey Supreme', 'Jersey Knight' y mi favorito 'Purple Passion'. Si tienes un híbrido hembra mayor que obtiene bayas rojas (semillas), probablemente sea una 'Martha Washington'.

La ubicación es tan importante como el tipo de espárragos que plantes. Las plantas requieren un sitio que reciba pleno sol, al menos 6-8 horas de luz solar y un suelo de buena calidad y bien drenado. A los espárragos no les va bien en suelos arcillosos pesados o empapados. En condiciones menos que ideales, los espárragos aún pueden producirse, pero no serán tan prolíficos.

Plantar su propio lecho de espárragos asegurará que tendrá un suministro constante cada primavera. Las semillas y las coronas son un par de opciones a la hora de comprar espárragos para cultivar. Tan pronto como se pueda trabajar el suelo en la primavera, se pueden plantar los espárragos. Plantar semillas requerirá más tiempo hasta que pueda cosechar en comparación con el uso de coronas. Las semillas deberán plantarse en el interior y luego trasplantarse al lugar. Las coronas deben plantarse a una distancia de 12 a 18" en una zanja de 4 a 6" de profundidad, pero solo cubiertas con una pulgada de tierra. Una vez que las coronas comienzan a crecer y emergen a través del suelo, cúbralas con un suelo adicional poco a poco. A lo largo del verano, cubra gradualmente las plantas con un poco de tierra a medida que emergen hasta que se llene el surco. Una vez plantado, riegue bien y asegúrese de regar durante toda la temporada. Las plantas con estrés hídrico son más susceptible a los insectos, las enfermedades y las presiones de las malas hierbas y el estrés por sequía pueden incluso influir en los rendimientos de los próximos años.

El siguiente paso requiere un poco de paciencia de tu parte. Para el éxito a largo plazo del parche, un parche de espárragos recién plantado no debe recogerse en el primer año de establecimiento. Puede ser difícil, pero desea que los espárragos pongan toda su energía en producir un buen sistema de raíces en lugar de esos deliciosos talones. Deja que la planta produzca su follaje similar al de un helecho y déjalos reposar durante el resto de la temporada de crecimiento. Al año siguiente, el segundo año, puede cosechar ligeramente durante un período de aproximadamente 2 semanas y luego permitir que las lanzas se conviertan en helechos. Finalmente, en el tercer año puede cosechar lanzas normalmente, deteniendo la cosecha cuando las lanzas se vuelven leñosas y duras.

Para garantizar el éxito de un huerto de espárragos en los años venideros, deje que el huerto se "extienda" y se mantenga. Esto es cuando las plantas crecen hasta alcanzar su tamaño completo y tienen una apariencia similar a la de un helecho una vez que la cosecha se ha detenido durante el año. Permite que la planta produzca alimentos y almacene su corona, asegurando una buena cosecha el próximo año y en los años venideros. Una vez que el follaje se vuelve amarillo en el otoño, se puede cortar si se desea o dejar reposar para el interés invernal.

Contrariamente a la creencia popular, la sal no es la mejor opción para controlar las malas hierbas en los espárragos. Los espárragos tienen un sistema radicular profundo y son algo tolerantes a la sal. Cuando se aplicó sal al huerto de espárragos, las malezas de raíces poco profundas mueren y los espárragos parecen



estar ilesos. El uso de sal no es un método recomendado para controlar las malas hierbas. Eventualmente, la acumulación de sal daña la estructura del suelo y puede crear una costra que no permite que el agua sea absorbida. Arrancar o usar herbicidas son métodos mucho mejores para el control de malezas.

Con un poco de trabajo y mucha paciencia, puede establecer su propia cama de espárragos que producirá en los años venideros.

Elizabeth Exstrom es la educadora de Extensión de Horticultura de la Extensión de Nebraska en el condado de Hall. Para obtener más información, póngase en contacto con Elizabeth en elizabeth.exstrom@unl.edu, su blog en <http://huskerhort.com/>, o con HuskerHort en Facebook y Twitter.